

GUÍA DE EQUIPAMIENTO Y VESTIMENTA

Prepárate para el terreno y la humedad con esta selección de equipo esencial. Prioriza materiales ligeros y de secado rápido para asegurar tu comodidad durante toda la ruta:

ROPA TÉCNICA Y VERSÁTIL

Materiales: usa telas dry-fit o lino ligero. evita el algodón pesado, ya que retiene la humedad.

Torso: camisas y camisetas transpirables. incluye una manga larga ligera para protegerte de la selva y los mosquitos.

Piernas: pantalones y short de senderismo

Extras: traje de baño e impermeable compacto o poncho (las lluvias son fuertes entre mayo y noviembre).

CALZADO

Zapatillas de trekking ligeras: con buen agarre y resistentes al agua.

Sandalias deportivas (chalias): con buen ajuste y agarre, ideales para descansos o cruces de agua.

PROTECCIÓN PERSONAL

Repelente: fundamental contra mosquitos.

Gafas de sol polarizadas

Protección solar: protector solar (incluso si está nublado).

EQUIPAMIENTO Y EXTRAS

Bolsa impermeable (dry bag): para mantener protegidos el móvil, documentos y electrónicos.

Mochila técnica: preferiblemente con funda impermeable.

Accesorios útiles: toalla de microfibra (secado rápido), power bank (batería externa) y botella de agua reutilizable.

